

GERÄTETURNEN

Eleganz, Kraft und Schnelligkeit

Einmal in der Woche trainieren wir an den Geräten Boden, Sprung, Schaukelringe und Reck. Dazu gehören auch Krafttraining, sowie Spannungs- und Koordinationsübungen. Im Frühling nehmen wir an den Wettkämpfen teil, um die gelernten Übungen vor dem Kampfgericht zu zeigen und sich mit anderen zu messen.

Training

Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr
Turnhalle Moosmättli

Schnupper- / Aufnahmetraining

Die Schnuppertrainings finden nach den Sommerferien statt. Jeweils in der zweiten und dritten Woche nach den Schulferien können alle Interessierten bei uns vorbeischauen.

Aufgrund der hohen Nachfrage, der beschränkten Anzahl Leiterinnen und den Hallenkapazitäten, können wir nicht garantieren, alle aufnehmen zu können. Aus diesem Grund halten wir es uns vor, die Schnuppertrainings auch als Aufnahmetraining zu nutzen.

Trainingsstart

Es ist nicht möglich während dem laufenden Schuljahr ein Schnuppertraining zu absolvieren und ins Geräteturnen einzusteigen.

Altersbegrenzungen

Kinder mit Jahrgang 2015-2019 können ab dem Sommer neu bei uns starten. Wir können keine Kinder aufnehmen, die älter sind. Dies aufgrund der Altersbeschränkungen an den Wettkämpfen.

Fragen?

Aline Stalder
078 733 32 50
aline.stalder98@gmail.com

