

# Intervall Fitness Workout

Schuljahr  
2023-2024

**HIIT Tabata** für Anfänger bis Könner !

**Freitag 8.30h – 9.30h** (ab 25.8.23)

Moosmättli turnhalle 3, Schüpfheim  
(ausser während den Schulferien und Feiertagen).

**Nicht Turnverein-Mitglieder sind herzlich willkommen!**

Kosten: **Fr. 5.-/Lektion.**

**Vorschulkinder** dürfen dabei sein, *Betreuung und Verantwortung selbst übernehmen.*

Anmeldung und Informationen bei  
**Corine Engel**

(Ausgebildete STV-ESA und Kick-Box-Workout Leiterin)

Tel. 041 484 31 60 / 079 472 44 68

engel.corine@yahoo.fr



www.stv-fsg.ch

