

Intervall Fitness Workout

Schuljahr
2023-2024

HIIT Tabata für Anfänger bis Könner !

Freitag 8.30h – 9.30h (ab 25.8.23)

Moosmättli turnhalle 3, Schüpflheim
(ausser während den Schulferien und Feiertagen).

Nicht Turnverein-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Kosten: Fr. 5.-/Lektion.

Vorschulkinder dürfen dabei sein, Betreuung und Verantwortung selbst übernehmen.

Anmeldung und Informationen bei
Corine Engel

(Ausgebildete STV-ESA und Kick-Box-Workout Leiterin)

Tel. 041 484 31 60 / 079 472 44 68

engel.corine@yahoo.fr

