

COVID-19 SCHUTZMASSNAHMEN TURNSPORT

Schutzkonzept TV Schüpheim

Gilt für alle Mitglieder wie:

- Turnerinnen/Turner
- Trainerinnen/Trainer
- Funktionäre

Kontakt Präsidentin:

Ursula Alessandri
079 449 83 40
ursialessandri@hotmail.com

Kontakt Verantwortung Einhaltung Schutzkonzept:

Ursula Alessandri

Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.
- Social-Distancing (1.5 m Mindestabstand zwischen allen Personen, kein Körperkontakt)
- Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung
- Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten
- Personen mit Krankheits-Symptomen wie Husten, Fieber oder Kopfweh bleiben zu Hause
- Einhaltung des beständigen Hallenplans
- Das Training endet 10 Minuten vor der reservierten Zeit
- Die Turnerinnen tauschen keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke aus.
- Auf Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten.
- Auf der Anlage steht Desinfektionsmittel für die Turnerinnen vor, während und nach dem Training zur Verfügung.
- Vor und nach dem Training müssen die Hände zwingend gemäss BAG-Vorgaben gewaschen werden. Keine Ringe tragen!
- Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, Pet-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt.

Platzverhältnisse

- Aufwärm-, Kraft-, Beweglichkeitsübungen finden immer unter Einhaltung der 1.5m Regelung
- Korrekturen untereinander werden nur verbal gemacht.
- Der 1.5m Abstand wird innerhalb der Gruppe und zur Trainerin eingehalten

Trainingsplanung:

- Das Einwärmen erfolgt nach Möglichkeit im Freien mit einer kurzen Joggingrunde inkl. Kraftübungen. 1.5 Meter Abstand werden dabei eingehalten.

Zusätzliche Hinweise

Garderoben / Duschen / Toiletten

- Geöffnet sind die Hallen, Duschen und die Toiletten.
- Die Turner dürfen maximal 5 Minuten vor dem Training auf die Anlage kommen und verlassen diese möglichst umgehend nach dem Training
- Falls geduscht wird, gilt der Abstand von 1.5m einzuhalten

Reinigung

Die Teilnehmenden verpflichten sich, das Reinigungskonzept der Anlagebetreiber strikt einzuhalten.

Material

- Der Auf- und Abbau der Geräte erfolgt durch die Turnerinnen
- Jedes Gerät wird von einer Kategoriengruppe aufgestellt/abgeräumt. Dies geschieht nacheinander.

Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

- Abmeldungen für das Training sind für alle Turnerinnen obligatorisch.
- Die Trainerin/der Trainer führt eine Anwesenheitsliste und leitet diese umgehend der Covid-19-beauftragten Person weiter. Diese archiviert die Liste zur Rückverfolgung von Kontakten.

Mit dem Erscheinen beim Training akzeptiert der Turner/die Turnerin sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird der Turner/die Turnerin vom Training ausgeschlossen.

Schüpheim, 12. August 2020

Turnverein Schüpheim

Präsidentin

Ursula Alessandri